

KAMI AMAKUSA

熊本県

上天草市

KUMAMOTO
KAMIAMAKUSA

楽園を味わい、 心を洗う。 上天草

美

上天草の
美しい景色を堪能

食

銀座の食通も唸る、
海と大地の恵み

癒

歴史と自然に包まれ、
星空と温泉で安らぐ

遊

マリンスポーツもキャンプも、
海と山のアクティブレジャー



「美と癒しと食の楽園（パライズ）上天草」

熊本県の南西に位置する天草諸島の玄関、上天草市。

美しい海と雄大な山々に囲まれた上天草は、

市のほぼ全域が雲仙天草国立公園に含まれ、

きらめく海に点在する島々や絶景が望める天草観海アルプスなど

日本有数の自然環境や観光資源を誇る、地上の楽園「パライズ」です。

四季折々に魅せる色鮮やかで圧倒的な美観。

穏やかな内海と肥沃な大地に育まれる至高の食素材。

壮大な歴史や天然温泉に抱かれる極上の癒し。

海や山を楽しみ尽くすバラエティー豊かな遊び。

驚きと悦び溢れる楽園は、訪れた人々を優しく包み込むでしょう。

さあ、上天草の旅がはじまります。





CONTENTS

- 4-5 「絶景、天草松島」
- 6 「マリン」
- 7 「海水浴」
- 8 「温泉&スパ」
- 9 「キャンプ&バーベキュー」
- 10 「海の幸」
- 11 「山の幸」
- 12 「特産品」
- 13 「至高の旨み」
- 14 「大矢野エリア」
- 15 「松島エリア」
- 16 「姫戸エリア」
- 17 「龍ヶ岳エリア」
- 18-19 「上天草と天草四郎のつながり」
- 20-21 「移住」
- 22 「イベント」
- 23 「観光ガイド」
- 24-25 「宿泊施設一覧」
- 26-27 「上天草市観光マップ」
- 28 「アクセスMAP」

まずは、日本三大松島のパノラマを堪能

絶景、天草松島。



島々を結ぶ天草五橋とともに 絶景が皆様をお迎えします。

上天草といえば、天草五橋と絶景「天草松島」。
玄関口となる1号橋から変わりゆく景色を楽しみながら、5号橋まで約30分のドライブコース。海と島々の美しいコントラストと爽快な光景が目の前に広がります。

日本の道百選「天草パールライン」と「天草五橋」

天草五橋とは、国道266号線上に点在する島々を結ぶ5つの橋の総称です。
上天草市出身の森慈秀の活躍により1966年に完成して以来、上天草の大動脈となっています。
この地で真珠の養殖が盛んだったことから「天草パールライン」と名付けられ、日本の道百選に選定されました。



1号橋 (天門橋)

上天草の玄関「三角ノ瀬戸」に架かり、天草五橋の中で最大の支間を誇るその長さは300mにもなります。
・形式：連続トラス / 橋長：502m
・最大支間：300m / 完成：1966年



2号橋 (大矢野橋)

大矢野島を渡り終えると差し掛かる、黄色いアーチが美しいランガートラス橋です。
●形式：ランガートラス / 橋長：249.1m
●最大支間 / 156m / 完成：1966年



3号橋 (中の橋)

永浦島から大池島に架かり、コンクリート橋として支間160mの長さは世界トップクラスです。
・形式：PCラーメン / 橋長：361m
・最大支間：160m / 完成：1966年



4号橋 (前島橋)

天草五橋の中で最も長い橋で、海面高を低くし景色を楽しめるように設計されています。
・形式：PCラーメン / 橋長：510m
・最大支間：146m / 完成：1966年



5号橋 (松島橋)

日本でも例が少ないパイプアーチ橋は、真っ赤な色とシンメトリーのフォルムが特徴です。
・形式：パイプアーチ / 橋長：177.7m
・最大支間：126m / 完成：1966年



2



3



4



1

マリン
Marine

14 | 13 | 12 |
マリンスポーツ

バナナボート・ジェットスキー・ウェイクボードなど、上天草はマリンスポーツのメッカとして知られる人気スポットです。

11 |
イルカウォッチング

1年を通じて出会うことができるバンドウイルカは好奇心旺盛で、イルカの愛らしさに心が癒されます。
●シークルーズ/
TEL0969-56-2458

海の楽しみ溢れる、
エンターテイメント三昧。

穏やかな内海に囲まれる上天草は、フィッシング・クルージング・イルカウォッチングなど様々な海のエンターテイメントを1年中お楽しみいただける、絶好のロケーションです。



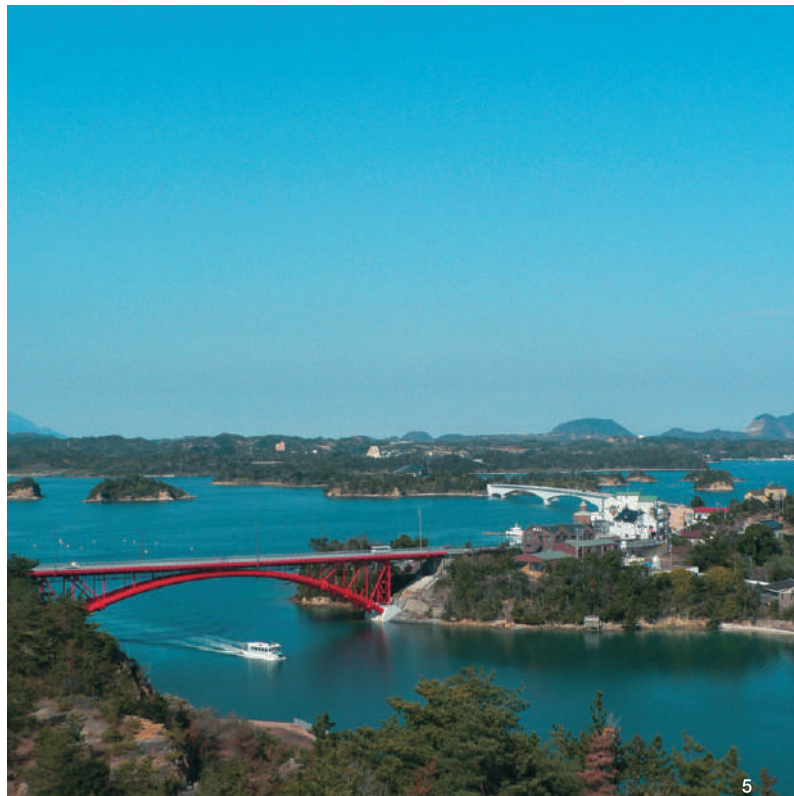
7



6



8



5

18 |
海中水族館シードーナツ MAP P26C-2

松島の海に浮かぶ巨大なドーナツ型の水族館。世界7大陸にゾーン分けされた館内で、様々な魚たちを観察できます。
●住所 / 上天草市松島合津 6225-7
●問合せ / TEL0969-56-2570

●営業時間 / 9:00 ~ 17:00
●休館日 / 年中無休 ●料金 / 大人 1300円、中高生 800円、小学生 500円、幼児 400円
※ナイトツアー、海ホテルツアーなど詳細はお問合せを。

17 | 16 |
フィッシングとクルーズ

クルーザー遊びなど大人のマリンスポーツも盛ん。また海に囲まれた上天草は、島全体がフィッシングエリアになっていて、年間を通じて魚釣りが楽しめます。

15 |
パールラインめぐり

島々の間を縫うようにして遊覧するパールラインめぐり。橋の上を渡る時とは違った表情の風景が楽しめます。
●シークルーズ / TEL0969-56-2458
●パールライン観光 / TEL0969-56-0678
●第2姫丸 / TEL0964-57-0415

海水浴

Sea bathing

穏やかな時間に包まれる、 くつろぎのビーチバカンス。

透き通る美しい海の上空に悠然と広がる青い空、白い雲・・・。
遠浅で穏やかな波が特徴の海水浴場は、
くつろぎのバケーションタイムを求める多くの人で賑わいます。

MAP P26C-2

パールサンビーチ(樋合海水浴場)

シャワー トイレ 更衣室 駐車場 海の家



マリンブルーの海には、海水浴だけではなく浜辺の散策やピクニックなど、癒しを求める人々で賑わいます。透明度の高い海を覗けば魚たちが泳ぎ、潮が引くと天草富士と呼ばれる向かいの高空島まで歩いて渡れ、磯遊びにも最適。晴れた日には長崎の雲仙普賢岳が望めます。

MAP P26D-2

カームビーチ(西日海水浴場)

シャワー トイレ 更衣室 駐車場 海の家



白い砂の浜辺と、真っ青な大海原に浮かぶ大小の島々が美しいビーチ。落ち着いた雰囲気と霧に包まれ、まるでプライベートビーチのような感覚でゆったり過ごせます。海の家やシャワーなどの設備も整っているので安心です。

MAP P26G-2

諏訪海水浴場

シャワー トイレ 更衣室 駐車場



美しい白砂の人工ビーチは「諏訪公園」の一部で、二間戸港内にあるため波も穏やか。ビーチの後ろには緑いっぱいの森がせまり、木陰が夏の日差しを心地よくガードしてくれます。キャンプ場も併設されているので、子ども連れやカップルたちで賑わいます。

MAP P26G-2

高戸海水浴場

シャワー トイレ 更衣室 駐車場



不知火海の内海にある高戸海水浴場は、海水浴だけでなく磯遊びや魚釣りなどにも最適です。近くには飲食店もあり、手軽に休憩を取りながらのんびりお楽しみいただけます。

その他の海水浴場

すべての海水浴場のお問い合わせ先
TEL0964-26-5512
(上天草市観光おもてなし課)

唐船ヶ浜海水浴場 MAP P26B-2

シャワー トイレ 更衣室 駐車場 海の家

白涛海水浴場 MAP P26A-2

駐車場

弓ヶ浜海水浴場 MAP P26A-2

駐車場 ※近隣に宿泊施設があります。

湯島海水浴場 MAP P26A-1

※近隣に宿泊施設があります。

松島海水浴場 MAP P26D-2

駐車場 ※近隣に多数の温泉宿泊施設があります。

小島海水浴場 MAP P26F-2

シャワー トイレ 更衣室 駐車場

温泉&スパ

Hot spring & Spa



1



心と体を癒す、 極上のヒーリングタイム。

上天草は、悠々と湧き出る天然温泉の宝庫でもあります。
海を望みながら癒しのひとときをお楽しみください。



161 | 151 | 141 | 111 | MAP P26B-2

「スパ・タラソ天草」

スパ・タラソ天草は、上天草の美しい海とその恵みを活用した、国内でも数少ない本格的なタラソテラピー施設です。温かな海水でのアクティビティーやパーソナルケアを目的としたトリートメントに加え、露天風呂から望む夕焼けに、心も体も癒されます。

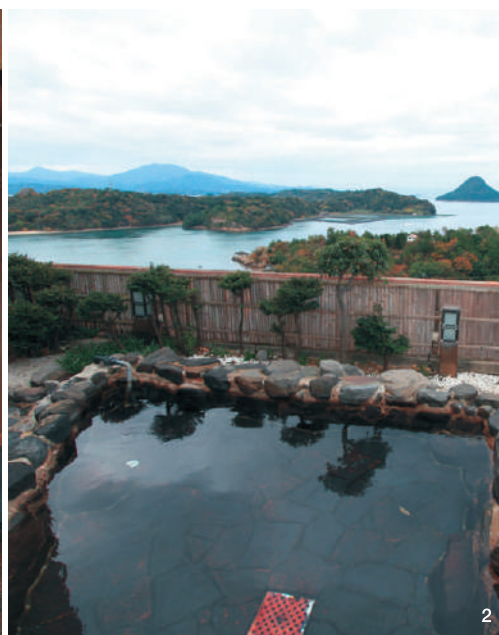
スパ・タラソ天草●住所／上天草市大矢野町上 732-14
 <温泉>●料金／大人 500 円、4 歳～小学生 300 円、3 歳以下無料（保護者同伴）●営業時間／10:00～22:00（受付 21:30 まで）<プール>●料金／大人 1,000 円、4 歳～小学生 500 円●営業時間／10:00～22:00（受付 21:00 まで）
 ※家族風呂／入浴料＋1,000 円（60 分）休館日／毎月第 2・第 4 火曜日（祝日の場合は翌日）●問合せ TEL 0964-56-1126



3

131 松島温泉

別名「美人湯」と呼ばれる天草松島天然温泉は、神経痛・慢性消化器病・疲労回復・きりきず・慢性婦人病などに効果があると言われています。潮風を感じながらのんびり浸かって、その効能を肌で感じてください。



2

121 大矢野温泉

大矢野地区に湧き出す 5 つの温泉の総称を「大矢野温泉」といい、それぞれの特色ある温泉がお年寄りからお子様まで、幅広い年齢層の人気を集めています。

キャンプ& バーベキュー

Camp & Barbecue

アウトドアの魅力を楽しむ、 自然のレジャー満載の上天草。

海と山の魅力を満喫できるスポットがいっぱい。
全国からアウトドアライフを楽しみたい人々が集まります。

MAP P26E-2

白嶽森林公園キャンプ場

上天草市姫戸町姫浦 5395-2
TEL 0969-58-3821 (白嶽森林公園キャンプ場管理棟)

バンガロー テント
シャワー 炊事用具

白嶽(しらたけ)キャンプ場は「自然との触れ合い」「自然を散策すること」をコンセプトに創設。別荘感覚で利用できるログハウス風コテージや常設テントも完備されています。



▲周辺には遊歩道が整備された湿地が広がり、春～秋には様々な動植物を見ることができます。



MAP P26F-2

小島公園キャンプ場

上天草市姫戸町姫浦
TEL 0969-56-0777 (松島総合センターアロマ)

バンガロー テント
シャワー 炊事用具

キャンプ場には、バンガローやシャワー、テントも完備され、バーベキューセットのレンタルもあります。近隣には、釣りや磯遊びができるスポットも。島から望む朝焼けは別格です。



▲テント区画は1区画毎が離れているので子連れでも安心。岩場で磯遊びや釣りも楽しめます。近隣には商店街もあり便利です。



MAP P26G-1

龍ヶ岳山頂キャンプ場

上天草市龍ヶ岳町大道3360-9
TEL 0969-63-0466 (ミュージア天文台)

バンガロー テント
シャワー 炊事用具

標高470mの龍ヶ岳山頂公園にあるキャンプ場。展望所からは不知火海が一望でき、併設されたミュージア天文台からは、空一面の星空や星雲・星団が観測できます。

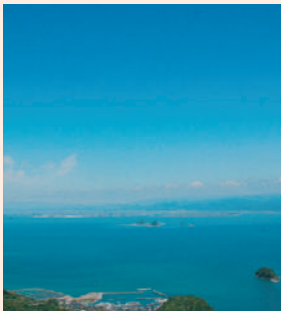


▲キャンプ設備はもちろん、アスレチックやテニスコートに加え、ロッジやバンガロー、テントサイトなどの設備が整備されています。



「天草観海アルプス」を楽しもう。

高舞登山から龍ヶ岳を結ぶ九州自然歩道「天草観海アルプスコース」や「九州百名山の次郎丸・太郎丸嶽」は、海を見下ろしながら楽しめるトレッキングコースとして多くの登山愛好家が訪れます。山頂からの眺望はまさに絶景で、青い海に浮かぶ大小の島々と行き交う船の軌跡がまるで絵の様に映ります。



九州オルレ「天草・松島コース」&「天草・維和島コース」

『オルレ』とは韓国済州島で広まったハイキングコースの一種で、地域の魅力を感じながらゆっくり歩く。九州にも『九州オルレ』として認定されたコースがあり、上天草市には「天草・松島コース」と「天草・維和島コース」の2コースが認定され、海と山の両方に恵まれた美しい景色が楽しめる。

天草・維和島コース



天草・松島コース



天草四郎が産まれたとされる維和島を一周するコースで、石棺の絶景を眺めながら、広大な田園や海を望む千巖山、幻想的な浜辺をウォーキングする。

日本三大松島にも選ばれる程の絶景を眺めながら、広大な田園や海を望む千巖山、幻想的な巨石群に竹林を進む。

このほかの
キャンプ場の

諏訪公園キャンプ場

MAP P26G-2
上天草市姫戸町二間戸地内
TEL 0969-56-0777 (松島総合センターアロマ)

野釜島海の家 キャンプ場トレジャー

MAP P26D-2
上天草市松島町合津 6176-2
TEL 0969-56-2202

野釜島八福キャンプ場

MAP P26B-2
上天草市大矢野町上野釜
TEL 0964-56-0182

野釜島海の家

MAP P26D-2
上天草市大矢野町上野釜
TEL 0964-56-1969

県立天草青年の家 千元の森キャンプ場

MAP P26D-2
上天草市松島町合津 5500
TEL 0969-56-1650



車エビ

6月～8月が旬の天然車エビはもちろん、10月～2月にかけて出荷される養殖車エビも、日本有数の生産量。身が引き締まり抜群の美味しさです。



ワタリガニ

天然は夏から秋にかけて水揚げが多く、姫戸町では「姫ガザミ」ブランドとして全国の市場に出荷しています。



とらふぐ

上天草では「ぶっぎん」とも呼ばれ、養殖がととも盛ん。旬の時期は冬。全国の食通も唸るほど上質な味わいです。

穏やかな海が育てる、 美味の数々。

潮の流れが緩やかな上天草周辺の海は、海産物の宝庫です。日本有数の生産量を誇る「車エビ」や、脂の乗った弾力ある身が定評の「んまか鯛」など、様々な海の恵みを季節ごとに楽しむことができます。上天草ならではの旨みを、ぜひご賞味ください。



しまあじ

高級魚である「しまあじ」の養殖が盛んですが、養殖物といえども天然物並みの味が高い評価を得ています。



コノシロ

年中水揚げされますが、旬の11月から1月は脂ののって特に美味。刺身ではもちろん、酢の物や干物にしても美味しく味わえます。



ちりめんじゃこ

旬は4月下旬～6月上旬、10月～11月下旬で、八代海で豊富に獲れます。豊富なカルシウムと深みのある味わいが人気の特産品です。



黄金のハモ

東京・築地でもトップブランドとして知られている「黄金のハモ」。7月～9月は特に脂がのり、あっさり淡泊な身の中にも上質な旨みを感じます。



んまか鯛 (マガイ)

高品質な天然マガイを上天草では「んまか鯛」ブランドとして出荷。旬は2月～4月・10月・11月。身の歯ごたえと旨みは日本一との呼び声も高く人気です。

山の幸

Farm & livestock products

肥沃な大地が育む、 濃厚な味わい。

上天草の温暖な土地は農産物の栽培、
畜産物の飼育に最適な環境です。
瑞々しく甘み溢れる「柑橘類」や「根菜類」。
独特の旨みで絶大な人気を誇る幻の地鶏「天草大王」。
肥沃な大地の恵みを存分にお楽しみください。

デコボン

食物繊維が豊富で糖度の高い「デコボン」
は熊本県果実連の登録商標で、高品質
の物だけがその名を許されています。



湯島大根

普通の大根に比べて倍ほどの大きさ
がある「湯島大根」。その名の通り
湯島で収穫される大根で、煮崩れし
ないしっかりとした食感が特徴です。



畑の野菜

温かな気候のもとで丹精込めて育て
られた畑の野菜は、パリッとした歯ご
たえや旨みが凝縮された、自慢の逸品
です。



温州みかん

上天草の潮風と太陽が育んだ、豊潤
な甘みが特徴の「温州みかん」をぜ
ひご堪能ください。



パール柑

グレープフルーツのように爽やかな酸
味が特徴の「パール柑」。その名称は
パールラインにちなんで名付けられま
した。



唐辛子

天日干した地元手づくりの唐辛子で
す。松島の唐辛子は「まいったか朱
次郎」という名称の特産品です。



あまくさ晩柑

果汁が多くジュシーで爽やかな柑
橘類のひとつです。春から夏にかけ
て出荷され、冷やして食べると、お
いしさが一層引き立ちます。



ポンカン

完熟すると橙色となり独特の芳香を
有する「ポンカン」。国内の主要産
地である熊本県産のうちほとんどが
天草で生産されています。

話題の「梅肉ポーク」&「天草大王」とは？



梅肉ポーク

梅のエキスを豚に与える独自の飼養技術で生まれ
た「梅肉ポーク」。箸でも切れるほど柔らかく、ヘル
シーで弾力ある食感が人気を集めています。



天草大王

先端技術で復元された国内最大級の大きさを誇る
幻の地鶏「天草大王」。肉の歯ごたえと甘みのあ
る脂は、全国から注目を集めています。



菊

上天草は温暖な気候と水はけのよい土壌を活かした切り花の産地です。特に菊の栽培が盛んで、上天草の菊は美しい色合いに定評があります。



洋々窯

「毎日楽しく使ってもらえる日常の器づくり」をめざす洋々窯は、ポップで丸みのある温かいフォルムと存在感で人気を集めています。

- 住所 / 上天草市大矢野町登立 4058
- 問合せ / TEL. 0964-56-4601



蔵々窯

天草陶石を材料に「温もりのある磁器」をテーマに、独創性の高い作品を次々と生み出す蔵々窯。自然の素材が醸し出す豊かな表情が特徴です。

- 住所 / 上天草市大矢野町維和 1005
- 問合せ / TEL.0964-58-0975

歴史と自然の結晶、 上天草ならではの逸品。

天草四郎の時代から軍資金の源であったと言われる「天草砥石」や、この土地の土を活かした「窯」、養殖が盛んな「真珠」など、様々な上天草の逸品をご紹介します。

特産品 *Speciality*



カスミソウ（染めカスミ）

宿根カスミソウの栽培全国第1位の熊本県。特に上天草産のカスミソウは品質がよく評価も高い。写真は白カスミソウを色染めた染めカスミソウ。



真珠

上質な光沢と美しさを誇る天草産の真珠。穏やかな海に囲まれた上天草は日本有数の産地として知られています。



天草砥石

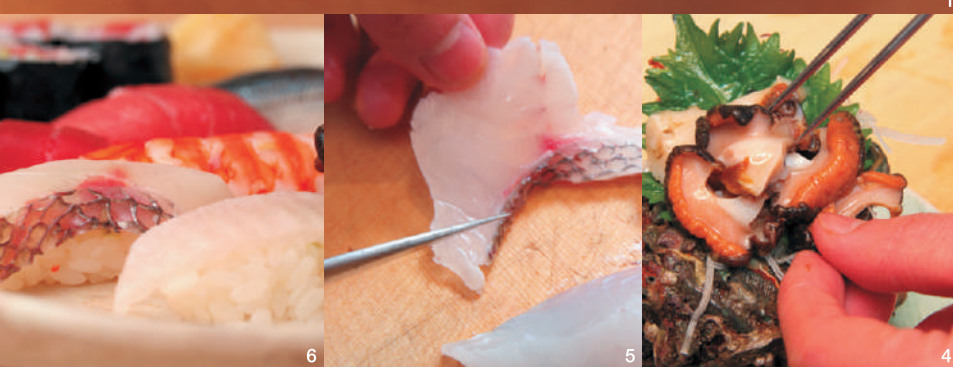
木目の様な美しい模様が特徴的な天草砥石。刃物砥ぎの仕上げに使う中砥の中で日本一との声も高く、全国各地で重用されています。

至高の旨み

Delicious of supremacy

銀座の食通も唸る、 上天草の美味。

館処として食通から絶大な支持を得る名店、銀座「さかい」。
全国の食材を知り尽くす大将が最も信頼を寄せる素材の1つ、
それが上天草産の「んまか鯛」
凝縮された旨味、しっかりとした歯ごたえを感じさせる
上質な「んまか鯛」には、
舌のこえた食通たちも思わず唸るといふ。
最高の素材のみを追求し続ける名店が出した答え、
それが上天草の食材です。



1. 素材の力と匠の技が織り成す芸術品をぜひ味わってください。2. 上天草産をはじめ全国から最高の素材が集まる店内。3. 笑顔の似合う銀座の匠、「さかい」の大将。4. ヒラメやさざえなども絶品。5. 大将おすすめ、脂ののった「んまか鯛」。6. 旬な時期に合わせて極上の素材を上天草から仕入れています。

こだわりの 職人を支える、 豊潤な味わい。

和食を愛する食通たちが
足しげく通う隠れ家、赤羽「たくみ」。
新鮮な素材にこだわる大将がおすすめするのは、
日本有数の生産量を誇る上天草産「車エビ」。
生で食べるもよし、焼いて食べるもよし。
様々な料理に合わせて
豊かな旨みを引き出せる
上天草の食材が、
こだわりの職人を支え続けているのです。



1. 「車エビ」の素焼きと筍を合わせた、上質な素材ならではの一品。2. てんぷらで味わう上天草の旨み。3. 旬野菜との焼き合わせはあっさりとした上品な味わい。4. 生で食べるとより引き立つ素材の甘み。5. 隠れ家的な落ち着いた店内。旬の素材に合わせて季節の料理を楽しめます。6. 「上天草の食材はどれもいいね！」と太鼓判を押すこだわりの職人「たくみ」の大将。



大矢野エリア

Ohyanou



111
永遠の愛を誓う

「愛の鐘」

MAP P26B-2

愛する人のことを想いながら神秘的な海に向かってこの鐘をたたけば、夫婦の愛は永遠に、恋人はより固い絆で結ばれると言われています。

●住所／上天草市大矢野町中宮津（天草四郎メモリアルホールそば）●問合せ／TEL0964-56-5311（天草四郎メモリアルホール）

141
ダイナミックな景色を楽しむ
「上天草カントリーパーク
花海好展望台」

MAP P26B-2

帆船をイメージした展望台からは360度の眺望が楽しめ、特に有明海に沈む夕日は絶景です。

131121
歴史の舞台
「湯島」

MAP P26A-1

有明海にぼかり浮かぶ離島。「天草・島原の戦い」で天草と島原両軍の代表者が談合を行ったことから、別名「談合島」と呼ばれています。

151
雄大な海を一望

「チェリーゴルフ天草コース」

MAP P26C-2

有明海や不知火海に浮かぶ島々を望みながら、爽やかなプレーをお楽しみください。

●住所／上天草市大矢野町中 11356 ●問合せ／TEL0964-57-0111

161
歴史の番人

「天草四郎メモリアルホール」

MAP P26B-2

天草四郎と上天草の歴史を展示。自由と平和を求め戦った壮大なロマンの軌跡をたどる、歴史ファンならずともぜひ訪れて欲しい場所です。

●住所／上天草市大矢野町中 977-1 ●問合せ／TEL0964-56-5311 ●開館時間／9:00～17:00
●休館日／年末年始（12月29日～1月1日）、1月第2水曜日、6月第2水曜日 ●入館料／大人600円、中学生以下300円（幼児は無料）

171
上天草物産館

「さんばーる」

MAP P26B-2

市内の様々な農林水産物が集まる物産館「さんばーる」。地方からのお取り寄せもOK。地元の新鮮な食材を使用した料理も併設のレストランで楽しめます。

●住所／上天草市大矢野町中 11582-24 ●問合せ／TEL0964-58-5600 ●営業時間／7:00～18:00
●休館日／1月1日、年2回のメンテナンス休館



観光施設や物産溢れる、 上天草の中心地。

上天草の玄関「大矢野エリア」には観光施設や物産館など、さまざまな施設が集中しています。壮大な歴史を展示する「天草四郎メモリアルホール」や市内の品々が集まる上天草物産館「さんばーる」など、観光やお買い物にまずは訪れたい市の中心エリアです。

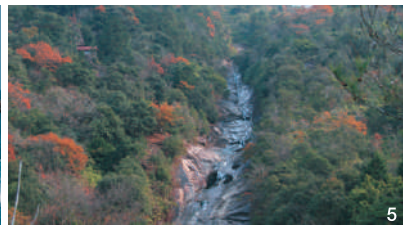
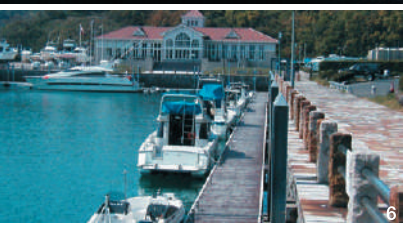


松島エリア

Matsushima

魅惑の美観広がる、
風光明媚な絶景地。

日本三大松島の一つに数えられる「松島エリア」。
絶景を誇るこの地は、
ヨットハーバーやイルカウォッチングのベースキャンプ、
温泉宿などが軒を連ねる美しいエリアです。



13 | 日本の夕陽百選
「高舞登山」

MAP P26D-2
日本の夕陽百選に選ばれた「高舞登山」(タカブトヤマ)。国立公園雲仙・天草松島の絶景と落ちゆく夕陽の絶景が目の前に広がります。国指定の名勝で標高は117m。展望台近くまで車で行けるので便利です。

12 | 天草新四国八十八ヶ所霊場
「金性寺」

MAP P26E-1
寛永19年(1624年)に初代代官鈴木重成公が、三代将軍家光の命を受けて開いた曹洞宗の名刹。境内の周囲には四国八十八ヶ所霊場の土砂を拝受し88体の本尊石仏を安置した天草新四国八十八ヶ所霊場があります。
●住所/上天草市松島町 教良木 2365
●問合せ/ TEL0969-57-0024

11 | 春爛漫。桜の名所
「千巖山」

MAP P26D-2
春には植林桜と自生の山桜が咲き乱れ、訪れる人々を楽しませてくれます。千巖山(162メートル)は寛永14年(1637年)天草の乱勃発の時、総大将天草四郎時貞がこの山頂で出陣の祝宴を張り杓子で酒を酌み交わしたと伝えられ、以前は手杓子山と呼ばれていました。

1716 | ヨットハーバー
「フィッシャリーナ天草」

MAP P26C-2
ヨットやクルーザーの係留と瀟洒な西洋風クラブハウスが、まるで地中海リゾート地のような雰囲気を醸し出しています。クラブハウスの出入りは自由です。
●住所/上天草市松島町合津 7500 ●問合せ/ TEL0969-56-3043

151 | 天然のウォータースライダー
「祝口観音滝」

MAP P26F-1
観音池と呼ばれる教良木ダムのおも湖に、巨大な岩盤の斜面から水が流れ落ちていきます。別名「轟きの観音滝」と呼ばれ、滝の中腹には小さな観音像が滝守として置かれています。
●住所/上天草市松島町教良木 ●問合せ/ TEL0964-26-5512 (上天草市観光おもてなし課)

141 | ギター説法の和尚様
「向陽寺」

MAP P26D-2
ギター説法で話題を呼ぶお寺。九州三十三観音霊場21番札所。ばけ封じ(認知症封じ)の松島慈光観音様のお寺として、年間数万人の参拝客が訪れます。
●住所/上天草市松島町合津 2856 ●問合せ/ TEL0969-56-0200

「天草ビジターセンター」



MAP P26C-2

天草の豊富な自然や歴史を紹介する天草ビジターセンターには、多くの資料が展示されています。また、ハクセンシオマネキや海ほたる等の自然観察会も開催されています。この施設がある永浦島は、日本有数のハクセンシオマネキの群生地として有名です。



ハクセンシオマネキ

●住所/上天草市松島町合津 6311-1
●問合せ/ TEL0969-56-3665
●休館日/毎週火曜日 ●入館料/無料



神秘的な伝説が残る

「姫石神社」MAP P26F-2

その昔、景行天皇が九州を巡幸した際、天に祈りをささげ海に身を投げることで嵐を鎮めた一人の姫君。その化身とされる石が祀られた歴史とロマンの神社。

「1」
美しき桜のアーチ
「権現公園」

MAP P26G-2

隠れた桜の名所。他にも姫戸エリアには姫戸公園といった桜の名所があります。

姫戸エリア

Himedo

自然と文化が融合する、癒しのパワースポット。

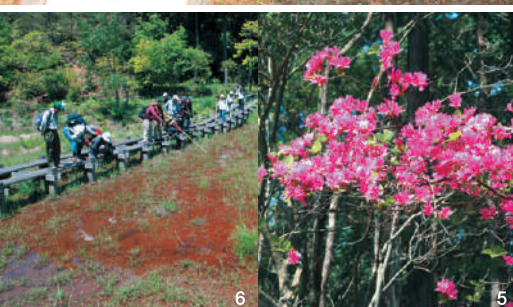
神秘的な伝説や巨石群など多くのスピリチュアルな見所集まる「姫戸エリア」。自然公園や海水浴場などアウトドアスポットも数多く点在し、幻の地鶏「天草大王」など特産品の産地としても有名なエリアです。



3



2



6



4

「6」 「1」 「5」 「1」 「4」
アウトドアの宝庫
「白嶽森林公園」MAP P26E-2

キャンプや湿地散歩、登山と、アウトドアスポット満載の自然公園。4～5月にかけてはミツバツツジを楽しめます。白嶽展望所からは八代海や長崎の雲仙が見渡せ、湿地では年中流れる湧き水と四季折々の草花や生物を觀賞できます。日本一小さなトンボ（ハッチョウトンボ）も生息しており、湿地の近くには不動の滝があります。

「13」
謎の巨石群
矢岳巨石群遺跡 MAP P26E-2

長さ13m、幅6m、厚さ2.5mの天井石を支えた巨石群。この遺跡の中には壺状穴や方位を示す線刻とその先に並ぶ方位石や様々なベトログリフが刻まれており、古代エジプトやシュメールに近い祭祀がこの一帯で行われていたことがうかがえます。

「2」
天然記念物
「アコウ樹」MAP P26F-2

永目十五社宮の境内のアコウ樹は、推定樹齢300年以上で幹の高さは約15m、幹まわりが約11mで、熊本県で1位、全国で3位の巨木として認定されています。

日本一の称号を持つ、 圧巻のスタースポット。

環境省が主催する「スターウォッチング」で日本一美しい星空に認定された「龍ヶ岳エリア」。龍ヶ岳山頂やミュージ天文台から眺める眺望は思わず息をのむ圧巻の光景です。美しき自然と夜の星空に包まれ悠久のひとつきを堪能したい方におすすめのエリアです。

111

日本一の星空

「ミュージ天文台」

MAP P26G-1

口径 50cm のカセグレン式反射型望遠鏡で惑星はもちろん、星雲・星団までもが観測できる本格的な天文台です。

●住所 / 上天草市龍ヶ岳町大道 3360 - 47 ●問合せ / TEL0969-63-0466

●休館日 / 毎週月曜日 ●開館時間 / 13:00 ~ 21:30 ●天体観測時間 / 18:00 ~ 21:30 ●入館料 / 大人 200 円、小中学生 100 円 ●大型望遠鏡使用料 / 大人 200 円、小中学生 100 円 ●プラネタリウム使用料 / 大人 200 円、小中学生 100 円



龍ヶ岳エリア *Ryugatake*



131121

絶景のパノラマ

「龍ヶ岳山頂」

MAP P26G-2

龍ヶ岳（標高 470 m）は「名勝」として国文化財に指定され、海沿いの町灯りと天に広がる満点の星空を満喫できます。龍ヶ岳の展望台を訪れた野口雨情は、「阿蘇や雲仙、霧島までも龍ヶ岳からひとながめ」とその絶景を詩にしたためています。



161

手つかずの自然が残る海岸

「外平海浜自然観察公園」

MAP P26G-2

自然の砂浜が手つかずの状態が残る海岸で、絶滅危惧種に指定されている生物も生息しており、潮が引けば近くの島と陸続きになります。

17 * kamiamakusa

151

高座でのお説教

「観乗寺」

MAP P26G-2

1604年（慶長9年）、当時の大庄屋である藤田家により建立された浄土真宗西本願寺派寺院。今から400年前（江戸初期）に開基されたこの寺は九州で随一と言われ、上天草に多くの門徒を有しています。めずらしい高座でのお説教もあります。

141

日本の棚田百選

「大作山の千枚田」

MAP P26G-1

農林水産省の棚田百選に選ばれ、四季折々の美しい棚田の風景が楽しめます。



上天草と 天草四郎の つながり



南蛮屏風図／日本での貿易品荷揚げ、カピタン（商館長）の行列と出迎える宣教師たちを描く。鮮やかな色彩と細部に渡る入念な描写は、70点ほど現存する南蛮屏風の中で最も優れた遺品と言える。狩野内膳作神戸市立博物館所蔵／天草メモリアルホール（レプリカ）

自由と平和を夢見た、 歴史の舞台。

時は1614年、徳川秀忠の時代。当時天草は、関ヶ原の戦いに敗れたキリシタン大名・小西行長に代わり、唐津領主・寺沢広高が統治する中、人々はある石高の2倍にあたる重い年貢に苦しめられていました。そんな最中、江戸幕府はキリスト教の信仰を禁ずる禁教令を発令します。ママコス神父は、信仰を禁止された天草の民に向かって「25年後、16歳の天童が現れ、バライゾ(天国)が実現するであろう。」との預言を残し、マカオに追放されたと伝えられています。

さらに、追い討ちをかけるかのような大凶作にみまわれ、天草の人々は、信仰の禁止と厳しい年貢の取り立てにますます追いつめられていました。

そして1637年、ママコス神父の予言通り、天童・天草四郎が現れました。口之津(長崎県口之津町)で年貢が納められなかった家の妊婦が、寒中の川にさらされ殺される残酷な事件を機に、民衆の怒りは爆発。四郎を総大将にまず島原で火の粉が上がり、続いて大矢野町へ。一揆群は大島子(天草市)の戦い、町山口川(天草市)の戦いで勝利を収め、クロスのもと自由と平和の国「バライゾ」を夢見ながら勢いに乗って富岡城(苓北町)を攻めますが、難攻不落の富岡城陥落をあきらめ、次は海を渡って原城(長崎県島原市)へ向かったものの、数に勝る幕府軍に

圧倒され3ヶ月間の籠城の末、敗れてしまいました。

そんな自由と平和を夢見た歴史を証言するためにあるのが、「天草四郎メモリアルホール」。天草・島原の戦いの発端や、天草四郎の人柄、南蛮文化などが詳しく展示されている館内で、天草四郎の夢に想いを馳せ、壮大な歴史を感じてみてはいかがでしょうか？

逸話 1

妖術使い「森宗意軒」

天草・島原の戦いにおいて、天草四郎率いる一揆の参謀者の一人とされ、江戸初期の兵学者・由井正雪の妖術の師とも言われています。故・山田風太郎氏の小説「魔界転生」にも妖術師として登場し、地元(大矢野町中柳地区)では「もりすけさん」の愛称で親しまれています。宗意軒に祈ったら歯痛が治ったなどの宗意軒の「靈験」を伝える逸話も多く残り、森宗意軒神社も造られています。

逸話 2

天草四郎は上天草市出身！

3万7千人の民衆を率いて幕府に挑んだ天草四郎は、謎とロマンに満ちた伝説上の人物のようにも思われていますが、実在の人物です。上天草市出身の小西家の浪人、益田甚兵衛と同市出身のマルタ(洗礼名)の間に生まれた男児で、名は益田四郎時貞。つまり、上天草市は天草四郎の故郷なのです。

天草四郎の故郷

Shirou Amakusa



天草四郎陣中旗は天草四郎が島原の乱で使用したとされている国の重要文化財。<天草切支丹館所蔵>



美少年だったと伝わっている、若干16歳の少年・天草四郎時貞の肖像画です。<天草四郎メモリアルホール所蔵>



映像と音で歴史をわかりやすく解説してくれる「天草四郎メモリアルホール」。ぜひ訪れたいスポットです。

●住所 / 上天草市大矢野町中 977-1

●問合せ / TEL0964-56-5311

※詳細な説明は14ページを参照。



どの部屋からも山や緑が見えます。「キッチンからお風呂からも自然豊かなことを実感できます」と奥様。「今の季節は庭先でつづいている時が一番気持ちがいい」とご主人。



大根など野菜の他に、花や山菜、果物など四季折々のものが植えてある。黄色の可愛い花を咲かせるツワブキは、春に収穫してきんぴらに。ムカゴ（山芋の実）は炊き込みご飯に。「上天草では自然の恵みを楽しみながら食しています」と笑顔の奥様。

『お父さん、ここに住もう』 景観のすばらしさに心が躍った。



上天草に住もう(移住) Immigration

「ご主人の仕事の都合で、数年ごとに転居を繰り返す転勤族でした。リタイア後は自然に囲まれた場所、のんびり過ごしたい。海が好きなお主人と、山が好きな奥様。ともに希望を叶えられる移住先が、穏やかな海に小高い山々が突き出す上天草市だったのです。

「ご主人が上天草市のホームページで青い海に浮かぶ島々の写真を見つけたのは、移住先を探し始めて3年ほど経った頃でした。その写真を見た奥様も一目で気に入り、「お父さん、ここに住もう」。すぐに上天草市を訪れると、期待以上の景観に心が躍ったといえます。2人で有明海に沈んでいく美しい夕日を眺め、すぐに移住を決めました。

「天草1号橋を渡りながら、期待で胸が高鳴りワクワクしました。佐賀県から上天草市へ移住した坂本さん夫妻は、初めて上天草市を訪れた時の気持ちを笑顔で振り返ります。



奥様は裁縫が趣味。移住してから習い始めたパッチワークはご主人から見ると「気が遠くなるほど細かい作業」。「そんな時間も楽しい」と奥様。



閑静な住宅地に立つご自宅。「いつでも遊びに来て欲しい」という気持ちから塀や植え込みのないオープンな雰囲気な玄関。

花壇が主役だった自宅の庭は、いつの間にか畑の方が広くなり、「今では一番日当たりの良い特等席で、大根が元気に育っているよ」とご主人は笑います。

美味しい空気を吸い、旬の野菜や果物を食べて「心身ともに健康になりました」と奥様。ご主人も「天草の人々は温厚で優しく、地域の行事にも参加しやすいですね」。夫妻の移住生活は、満足の連続です。

2人で検討を重ね、旧国道近くに自宅を新築しました。自宅からの景色も考慮しましたが、「上天草市は、海も山もすぐそこ。海が目の前になくても構わない」と思ったそうです。そして「老後を考える、やっぱり生活に便利なおところが良いよね」とご主人。

移住後、ご主人は趣味の釣りに出掛けては、タコやチヌを持ち帰ります。奥さまも「天草のタコは歯応えと味に深みがあって、初めて食べた時は感激しました」と、ご主人の釣果に満足の様子。



日替わりメニュー。どのメニューにも地元の食材が使われています。



週末になると、ご主人は1週間ぶりの菜園で静かなひと時を過ごします。



『1日でも長く楽しみたい』 2人で話しあって選んだのは二地域居住。



有明海を見下ろす小高い丘に建つカフェ兼住居。熊本市から通える距離というのも決め手になったそうです。

「私たち、ちよつと早めの『移住組』なんですよ。有明海を見下ろすカフェ「cafe Free（カフェフリー）」で微笑むのは、経営者の松山さん夫妻。

夫妻がカフェをオープンしたのは、2010年秋のことでした。熊本市在住で会社に務めるご主人のリタイア後の夢は、好きな釣りを楽しみながらの田舎暮らし。その一方で、ご主人の生き方に賛同する奥様は、小さなカフェの経営を思い描いていました。「定年を待たず早めに夢をかなえれば、1日でも長く田舎暮らしを楽しめるはず」。そう考えて選んだのが、上天草市への移住でした。

地元のログハウスメーカーなどに依頼して1年間ほど探して見つけたのが、大矢野島の小高い丘の上の土地でした。有明海に沈む夕日が眺められ、小さな菜園や駐車スペースも確保できました。店舗と住居を併設したごんまりとしたログハウスは、まさに「2人の夢を実現するカフェ」です。

「ここは暖かくて、冬でも野菜が育ちます。目の前でタイやガラカブが釣れて理想の環境」とご主人。奥様も「毎日違った海の表情が見えて、飽きることがありません」とお気に入り。ログハウスのペンキ塗りや駐車場の整地といったハウスキーピングも、田舎暮らしでは楽しみの一部です。

ご主人の定年後には、完全な移住を考えている松山さん夫妻。「ストレスも解消できて、本当に良い場所を選びました。海を眺めながら、自然な笑顔がこぼれます。」

夫妻とも平日は熊本市の自宅に住み、ご主人は熊本市内の勤務先へ。奥様は車で上天草市のカフェへ通う生活。週末は夫妻そろって上天草市で過ごします。ご主人は菜園でレタスやパセリなど旬の野菜20種類以上を育て、奥様は菜園で収穫した野菜を使ったメニューをカフェで提供。カフェが忙しい時には、ご主人もエプロンを着けて店に立ちます。



毎日変わる景色を眺めながらゆったりと流れる時間。「お店を訪れるお客さんと交わす何気ない会話が心地良いですね。お勤めしていた頃には味わえませんでした」と、奥様。

■移住に関するお問い合わせ先 上天草市役所企画政策課
〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地
TEL : 0964-26-5511 FAX : 0964-56-4972

上天草が贈る、感動のメモリアル。

1年を通じてイベントが目白押しの上天草。恵まれた自然環境の中で行われる各種行事は都会では味わえない美しく感動的な体験として、記憶に残る1ページとなるでしょう。

天草パールラインマラソン



『遅いあなたが主役です』をキャッチフレーズに実施される春の天草を走る健康マラソン。市内はもちろん全国からランナーが集まります。さわやかな潮風や上天草の景色とともに、爽快なマラソンコースをお楽しみください。上天草市は、健康マラソンの発祥の地です。

天草五橋祭



天草五橋の開通を記念し、毎年9月に開催。「道中踊り」や「白龍船競漕」、「海洋花火大会」など、上天草が熱狂する2日間です。その中でも注目なのが「白龍船競漕」。マリブルーに染まる天草松島の海上でペロン船が迫力あるレースを展開します。

下桶川不動神社祭



伝統行事の不動神社祭の奉納相撲は大人から子供までの相撲と、通称『赤ちゃん相撲』があり、赤ちゃんに化粧回しをつけて土俵に上げて、健康とすやかな成長を願います。毎年8月に行われます。



菜の花ウォーク

菜の花の咲き乱れる2月に「100万本の菜の花園」から「高舞登山」までの往復5キロを歩くイベント。ウォーキングの後には、郷土料理などが振る舞われます。お楽しみ抽選会もあり1日楽しめます。



キララ祭 「サンライズウォーク」

毎年龍ヶ岳エリアの大道港フェリー埠頭をスタートに行われるウォーキングイベント。片道7kmのコース途中にはお茶や果物の接待もあり、森林浴を楽しみながら歩けます。

上天草イベントカレンダー

1月

●元旦
●「つわだけ棒おどり」(姫戸町) 古くから牟田地区に伝わる棒おどり

2月

●2月上旬「菜の花ウォーキング」(松島町) 車エビが当たる抽選会やもち投げで賑わう
●2月中旬「大作山観音祭」(龍ヶ岳町) 安産の神様、大作山棒おどり

3月

●3月第2日曜日「天草パールラインマラソン」(大矢野町) 市内最大の健康マラソン

4月

●4月29日(昭和の日)「キララ祭 天草サンライズウォーク」(龍ヶ岳町) 龍ヶ岳山頂まで楽しくウォーキング
●旧暦3月21日「金性寺大師祭」(松島町) 大勢の参拝客で賑わう祭り

7月

●7月～8月「海ほたる・干潟の観察会」(松島町) 天草の景色を楽しみながら行われる観察会
●7月下旬「うそかえ」(大矢野町) 登立天満宮夏祭りであそび交換を行う

8月

●8月14日「龍ヶ岳夏まつり」(龍ヶ岳町) 花火大会などが行われる
●8月15日「夏夢音 HIMEDO 夏まつり」(姫戸町) 花火大会など
●旧暦6月28日「下桶川不動神社祭」(龍ヶ岳町) 赤ちゃんの土俵入り
●8月29日「阿村住吉神社大祭」(松島町) 夜店、翌日は地元の芸能大会で賑わう

9月

●9月下旬「天草五橋祭」(松島町) 道中踊り、白龍船競漕大会、海洋花火大会など

10月

●10月中旬「姫戸町祭」(姫戸町) 秋祭りで見こしが町内を一周
●10月中旬「高戸神社大祭」(龍ヶ岳町) 小屋川内獅子舞、神幸行列
●10月第2土・日曜日「上八幡宮例大祭」(大矢野町) 奴踊り、みこし、獅子舞、豊作万年踊り

11月

●11月第1日曜日「天草四郎のふるさと風ウォークラリー」(大矢野町) 健康ウォーキング、フリーマーケット、ゲームなど

観光ガイド

Guide



「12月下旬～2月上旬が見頃の100万本の菜の花園（松島町）」

歴史と文化の案内役、 郷土を愛するボランティアガイド。

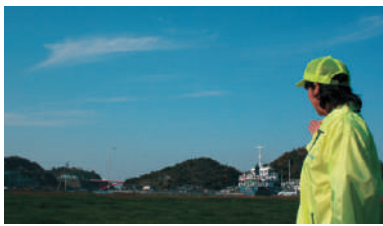
上天草の文化や自然を観光ボランティアによる案内で満喫してみませんか？
各地に残る歴史や伝説、島の生活文化や食文化などを、住民ガイドならではの天草弁トークでご案内！
キリシタンゆかりの島をゆったり楽しみ体感するためにお手伝いいたします。

観光ボランティアガイド

上天草観光ガイドの会 (上天草全体エリア)

天草四郎の故郷、上天草市の豊かな自然や歴史、文化などをガイドの地元住民が案内します。天草四郎コースをはじめ、旧4町毎に多彩な案内コース(車・徒歩)をご用意しています。

●コース/さんばーる→2号橋森慈秀像→水研センター→メモリアルホール・四郎公園・東屋→遍照院又は天満宮→さんばーる着(所要時間3時間)
※お客様のご要望に合わせてコース案内できます。



●お問い合わせ・料金
上天草観光ガイドの会 上天草市大矢野町上1514
TEL/0964-56-5602 (社)天草四郎観光協会
料金/1時間1,000円(1日上限5,000円)
※7日前までに要予約

NPO法人天草元気工房 (樋島エリア)

上天草市の樋島地区は、古くから海運業が盛んで、一見どこにでもある小さな漁村ですが、天草で最も大きな浄土真宗のお寺「安向山観乗寺」や大庄屋藤田家跡、狭い路地で区切られた集落などが残されています。地元案内人と「私の残る島」の今昔をたどります。

●コース/樋島港→金毘羅様→アンモナイト化石→井戸→映画館跡地→観乗寺→藤田家六角石垣→樋島港(所要時間約2時間)
※大作山棚田散策コースもあります。



●お問い合わせ・料金
NPO法人天草元気工房
上天草市龍ヶ岳町大道4423 TEL/0969-63-0477
料金/1時間1,000円(10人まで)
※2日前までに要予約

金性寺ボランティアガイド (教良木エリア)

寛永19年(1642年)、鈴木重成公が三代将軍家光の命を受けて開いたという曹洞宗の名刹。境内の周辺には88体の本尊石仏を安置した天草新四国霊場や祝口観音の滝があり、森林浴を楽しみながらの参拝ができます。

●コース/金性寺と境内周辺の天草新四国霊場散策(所要時間約1時間)



●お問い合わせ・料金
金性寺ボランティアガイド
上天草市松島町教良木2365 TEL/0969-57-0024
料金/無料(5人以上から)
※7日前までに要予約

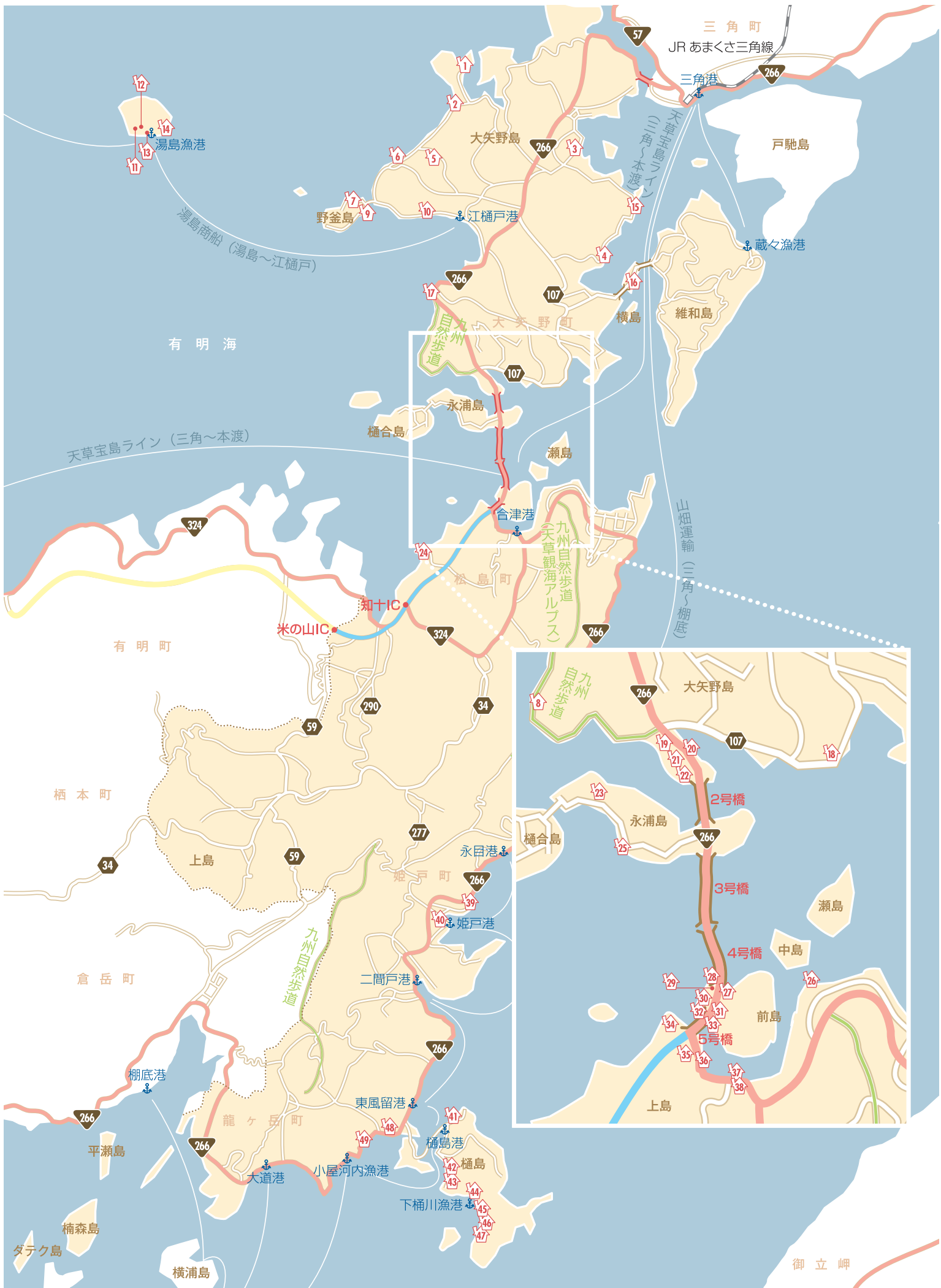
湯遊案内人

(大矢野町湯島エリア)

湯島は、天草・島原の戦い発端期の最重要点となった場所です。寛永14年(1637年)、10月24日に天草・島原の戦いの一揆軍の代表らが話し合いをしたことから別名「談合島」とも呼ばれています。静かでゆっくり流れる時間の中で、見ているだけで癒される湯島の自然の中で、歴史や文化を分かりやすくお伝えします。



●お問い合わせ・料金
湯遊案内人(ゆうゆうあんないにん)
上天草市大矢野町湯島913 TEL/0964-56-4075
料金/1～5人まで1,000円。6人目から一人100円追加。
※雨天の場合は中止する事もあります。



上天草市の宿泊施設一覧

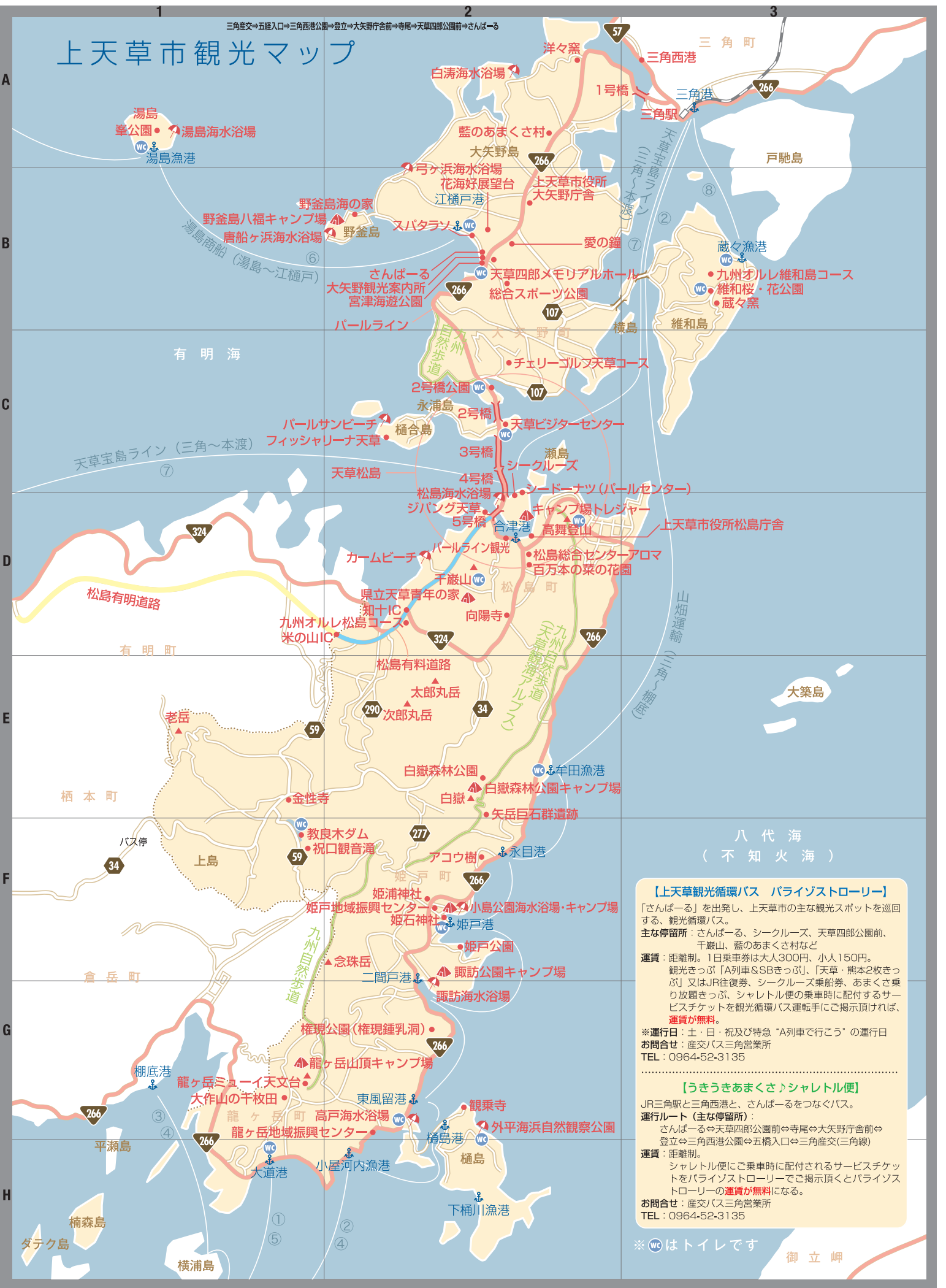
大矢野エリア (市外局番 0964) Ohyano Area	
①	大公望 TEL.56-1496 ¥8,000 ~ 収容 45 名
②	ニュー浜磯 TEL.56-1882 ¥8,000 ~ 収容 70 名
③	若松屋 TEL.56-0022 ¥8,000 ~ 収容 40 名
④	リッチマリン1番館 TEL.56-3525 ¥2,500 (素泊) ~ 収容 20 名
⑤	湯楽亭 ☺ TEL.56-0536 ¥12,000 ~ 収容 90 名
⑥	清流荘 TEL.56-1004 ¥6,000 ~ 収容 40 名
⑦	浜乃家 TEL.56-1969 ¥6,000 ~ 収容 25 名
⑧	ホテル鯨亭 TEL.56-0926 ¥8,000 ~ 収容 30 名
⑨	旅館せと平 TEL.56-5616 ¥10,000 ~ 収容 70 名
⑩	ホテル松竜園海星 ☺ TEL.56-0348 ¥12,000 ~ 収容 160 名
⑪	日の出荘 TEL.56-4075 ¥8,000 ~ 収容 80 名
⑫	有明荘 TEL.56-4101 ¥8,000 ~ 収容 30 名
⑬	月見荘 TEL.56-4001 ¥8,000 ~ 収容 20 名
⑭	きく TEL.56-4375 ¥8,000 ~ 収容 35 名
⑮	ペンション大矢野 TEL.56-4620 ¥9,000 ~ 収容 8 名
⑯	ホテル藍の岬 TEL.59-0010 ¥11,000 ~ 収容 65 名
⑰	天草ペンション TEL.56-1430 ¥6,000 ~ 収容 29 名
⑱	小松屋渚館 ☺ TEL.59-0111 ¥10,000 ~ 収容 230 名
⑲	ビジネスホテル天草 TEL.59-0670 素泊まりのみ ¥3,990 収容 70 名
⑳	民宿貴久春 TEL.59-0075 ¥8,000 ~ 収容 23 名
㉑	亀屋ホテル華椿 ☺ TEL.59-0211 ¥10,000 ~ 収容 320 名
㉒	民宿浜崎鮮魚浜んくら TEL.59-0777 ¥8,000 ~ 収容 25 名

※料金については、1人当たりの基本的な料金（1泊2食）を掲載しています。
曜日・季節・プラン等によって異なる場合もありますので、
各施設に直接お問い合わせください。

松島エリア (市外局番 0969) Matsushima Area	
㉓	季節民宿 静海荘 (5月～10月) TEL.56-0622 ¥6,825 ~ 収容 12 名
㉔	民宿光アイランド TEL.0964-56-5266 ¥8,000 ~ 収容 24 名
㉕	旅館なかしま荘 ☺ TEL.56-0542 ¥9,500 ~ 収容 80 名
㉖	天草渚亭 ☺ TEL.56-3232 ¥10,500 ~ 収容 60 名
㉗	ホテル松泉閣ろまん館 ☺ TEL.56-3000 ¥10,650 ~ 収容 80 名
㉘	ホテル竜宮 ☺ TEL.56-3333 ¥12,750 ~ 収容 200 名
㉙	旅館天草恵荘 TEL.28-3355 素泊まりのみ ¥2,800 5名以上食事つき ¥6,000 収容 40 名
㉚	旅館 海の都 TEL.0969-56-2273 ¥6,500 ~ 収容 26 名
㉛	ファッションホテルパールホワイト ☺ TEL.28-3338 ¥5,800 (素泊) ~
㉜	藍風亭 ☺ TEL.56-2923 ¥11,800 ~ 収容 50 名
㉝	天風庵ピープル ☺ TEL.0969-56-1235 ¥6,800 ~ 収容 35 人
㉞	天草 天空の船 TEL.0969-25-2000 ¥21,000 ~ 収容 48 人
㉟	松島観光ホテル岬亭 ☺ TEL.56-1188 ¥12,750 ~ 収容 290 名
㊱	五橋苑 ☺ TEL.56-1417 ¥10,650 ~ 収容 60 名
㊲	旅館天松 ☺ TEL.56-0119 ¥8,000 ~ 収容 55 名
㊳	旅館すず屋 TEL.56-0107 ¥5,000 ~ 収容 15 名
姫戸エリア (市外局番 0969) Himedo Area	
㊴	潮の香る宿 甲ら家 ☺ TEL.58-3111 ¥7,000 ~ 収容 40 名
㊵	ときわや旅館 TEL.58-2501 ¥8,000 ~ 収容 25 名
龍ヶ岳エリア (市外局番 0969) Ryugatake Area	
㊶	いけす旅館ことぶき TEL.62-1105 ¥10,000 ~ 収容 50 名
㊷	よしやホテルきらら停 TEL.62-1108 ¥10,000 ~ 収容 80 名
㊸	ひのしま荘 TEL.62-0568 ¥10,000 ~ 収容 70 名
㊹	和潮旅館 TEL.62-1258 ¥9,000 ~ 収容 30 名
㊺	民宿しまさき TEL.62-0114 ¥6,500 ~ 収容 20 名
㊻	民宿なか川 TEL.62-1212 ¥6,000 ~ 収容 20 名
㊼	漁師の郷 TEL.62-1175 ¥10,000 ~ 収容 46 名
㊽	民宿葵 TEL.62-0180 ¥6,000 ~ 収容 15 名
㊾	吉田屋 TEL.62-0202 ¥6,000 ~ 収容 20 名

上天草市観光マップ

三角産交⇒五橋入口⇒三角西港公園⇒登立⇒大矢野庁舎前⇒寺尾⇒天草四郎公園前⇒さんばー



【上天草観光循環バス パライズストーリー】

「さんばー」を出発し、上天草市の主な観光スポットを巡回する、観光循環バス。

主な停留所：さんばー、シークルーズ、天草四郎公園前、千歳山、藍のあまくさ村など

運賃：距離制。1日乗車券は大人300円、小人150円。
観光きっぷ「A列車&SBきっぷ」、「天草・熊本2枚きっぷ」又はJR往復券、シークルーズ乗船券、あまくさ乗り放題きっぷ、シャトル便の乗車時に配付するサービスチケットを観光循環バス運転手にご提示頂ければ、**運賃が無料**。

※運行日：土・日・祝及び特急「A列車で行こう」の運行日
お問合せ：産交バス三角営業所
TEL：0964-52-3135

【うきうきあまくさシャトル便】

JR三角駅と三角西港と、さんばーをつなぐバス。

運行ルート（主な停留所）：
さんばー⇄天草四郎公園前⇄寺尾⇄大矢野庁舎前⇄登立⇄三角西港公園⇄五橋入口⇄三角産交（三角線）

運賃：距離制。
シャトル便にご乗車時に配付されるサービスチケットをパライズストーリーでご利用頂く際とパライズストーリーの**運賃が無料**になる。

お問合せ：産交バス三角営業所
TEL：0964-52-3135

※ WC はトイレです 御立岬

定期船・フェリー・時刻表

※時刻表は、平成25年4月現在のものです。
運行ダイヤが変更になる場合がありますので、
ご利用の前に必ず発着時間をご確認ください。

5 大道～本郷定期船 所要時間：45分
●問合せ／☎0969-67-3305 (共同フェリー)

	大道発	御所浦港発
1 便	13:05	12:10

※盆・正月等の臨時便あり

6 湯島～江樋戸定期船 所要時間：30分

●問合せ／湯島商船
☎0964-56-4060 (船名：昭和丸)
☎0964-56-4063 (船名：菊盛丸)
片道 大人 600円 小人 300円

	湯島発	江樋戸発
1 便	07:30	08:15
2 便	09:00	10:00
3 便	12:00	13:15
4 便	14:00	15:00
5 便	16:00	17:30

7 本渡～松島(前島)～三角 所要時間：57分

●問合せ／シークルーズ☎0969-56-2458

上り	平日		
	本渡発	松島発	三角着
2号	10:10	10:50	11:07
4号	12:20	13:00	13:17
6号	14:45	15:25	15:42

上り	A列車運行日(土・日・祝日等)		
	本渡発	松島発	三角着
2号	10:10	10:50	11:07
4号	12:28	13:07	13:24
6号	14:50	15:30	15:47

下り	平日		
	三角発	松島発	本渡着
1号	11:15	11:37	12:12
3号	13:40	14:02	14:37
5号	16:00	16:22	16:57

下り	A列車運行日(土・日・祝日等)		
	三角発	松島発	本渡着
1号	11:24	11:46	12:21
3号	13:36	13:58	14:33
5号	15:53	16:15	16:50

平成25年3月16日改正 ※平成26年1月6日～2月28日は平日運休。
「A列車で行こう」の運行日(土・日・祝日等)は運行

8 蔵々～三角不定期航路

●問合せ／☎0964-58-0036 (荏州丸)

1 大道～御所浦～本渡定期便

●問合せ／木本観光☎0969-58-2019 (船名：ハリゅう丸)

上り			下り		
寄港地	着	発	寄港地	着	発
大道		07:40	本渡		14:00
嵐口	07:56	08:00	長浦	14:30	14:33
牧島	08:07	08:11	本郷	14:44	14:47
本郷	08:16	08:20	牧島	14:52	14:55
長浦	08:31	08:35	嵐口	15:02	15:05
本渡	09:05		大道	15:15	

2 三角～棚底定期船

●問合せ／山畑運輸☎0969-64-3306

携帯 090-3072-3562 (船名：スーパーイーグル)

上り			下り		
寄港地	便数		寄港地	便数	
棚底	1 便	6:40	三角	1 便	10:15
与一ヶ浦	2 便	6:53	小屋川内	2 便	11:25
横浦		7:00	嵐口		11:40
御所浦		7:10	御所浦		11:50
嵐口		7:20	横浦		12:00
小屋川内		7:35	与一ヶ浦		12:05
三角		8:45	棚底		12:20
		13:30			16:00
		13:43			17:15
		13:50			17:30
		14:00			17:40
		14:10			17:50
		14:25			17:55
		15:40			18:10

平成24年10月1日改正

3 本渡～御所浦定期船

●問合せ／天草商船☎0969-58-2021 (船名：シーガール3)

時刻表						
1 便	大道	与一ヶ浦	池ノ浦	棚底	御所浦	本渡
	6:45	6:55	7:00	7:10	7:30	8:15
2 便	本渡	御所浦	嵐口	与一ヶ浦	小屋川内	
	8:30	9:10	9:25	9:35	9:45	
3 便	小屋川内	与一ヶ浦	嵐口	御所浦	棚底	本渡
	9:45	9:55	10:05	10:15	10:30	11:15
4 便	本渡	御所浦	嵐口	与一ヶ浦	池ノ浦	棚底
	13:20	14:05	14:15	14:25	14:30	14:45
5 便	棚底	横浦	嵐口	御所浦	本渡	
	14:45	14:55	15:10	15:30	16:15	
6 便	本渡	御所浦	棚底	池ノ浦	与一ヶ浦	大道
	16:50	17:25	17:50	18:00	18:05	18:15

4 棚底～小屋川内定期船

●問合せ／木本観光☎0969-58-2019 (船名：第一龍丸)

上り			下り		
寄港地	便数		寄港地	便数	
棚底	1 便	6:52	小屋川内	1 便	7:45
赤崎	2 便	6:58	嵐口	2 便	15:45
与一ヶ浦		7:04	御所浦		15:54
横浦		7:11	横浦		16:05
御所浦		7:22	与一ヶ浦		16:14
嵐口		7:31	赤崎		16:20
小屋川内		7:45	棚底		16:26

■本渡バスセンター

- 問合せ／☎0969-22-5234
- 産交バス(株)三角営業所
- 問合せ／☎0964-52-3135
- JR三角駅案内所
- 問合せ／☎0964-52-2711
- 天草エアライン
- 問合せ／☎0969-34-1515

■タクシー問合せ

- 大矢野エリア
- 藤川タクシー ☎0964-56-0107
- 協和タクシー ☎0964-56-0204
- 柳タクシー ☎0964-57-0007

■松島エリア

- 松島タクシー ☎0969-56-1160
- 阿村タクシー ☎0969-56-0252

■姫戸エリア

- 姫戸タクシー ☎0969-58-3456
- 龍ヶ岳エリア
- 龍ヶ岳タクシー☎0969-62-1100

■レンタカー問合せ

- パールレンタカー ☎0964-59-2888
- 三角駅前レンタカー ☎0964-53-2311
- 中島レンタカー ☎0964-56-6510



熊本市内から

- 車／熊本市→国道3号線→宇土市→国道57号線→上天草市 (所要時間:約1時間)
- バス／熊本交通センター(快速あまくさ号)→上天草市 (所要時間:約1時間20分)
- JR・バス／熊本駅→三角駅(バス)→上天草市 (所要時間:約1時間5分)
- JR・船／熊本駅→三角駅・三角港(定期船)→上天草市(松島町前島) (所要時間:約1時間10分)

阿蘇(黒川温泉)から

- 車／黒川温泉→やまなみハイウェイ→国道57号線→熊本市内 (所要時間:約1時間30分)
 - バス／黒川温泉バス停(くじゅう号・あそ号)→熊本市内(熊本交通センター) (所要時間:約2時間25分)
- ※残りの熊本市内からのアクセスについては別記<熊本市内から>を参照。

鹿児島から

- 車／鹿児島IC(九州自動車)→松橋IC→国道266号線又は国道57号線→上天草市 (所要時間:約2時間30分)
- JR・バス／鹿児島中央駅(新幹線)→熊本駅→三角駅→上天草市(バス) (所要時間:約2時間25分)

福岡から

- 車／福岡IC(九州自動車道)→松橋IC→国道266号線又は国道57号線→上天草市 (所要時間:約2時間30分)
- バス／博多バスターミナル(高速ひのくに号)→熊本交通センター(快速あまくさ号)→上天草市 (所要時間:約3時間30分)
- JR・バス／博多駅(新幹線)→熊本駅→三角駅(バス)→上天草市 (所要時間:約1時間50分)

- JR・船／博多駅(新幹線)→熊本駅→三角駅・三角港(定期船)→上天草市(松島町前島) (所要時間:約2時間)
- 飛行機／福岡空港→天草空港(車)→国道324号線→上天草市 (所要時間:約1時間35分)

大阪から

- JR／新大阪駅(新幹線)→熊本駅 (所要時間:2時間59分)
- ※残りのアクセスについては別記<熊本市内から>を参照。

岡山から

- JR／岡山駅(新幹線)→熊本駅 (所要時間:2時間14分)
- ※残りのアクセスについては別記<熊本市内から>を参照。

広島から

- JR／広島駅(新幹線)→熊本駅 (所要時間:1時間37分)
- ※残りのアクセスについては別記<熊本市内から>を参照。

航空機でのアクセス

- 羽田空港～阿蘇くまもと空港 (所要時間:約1時間40分)
 - 伊丹空港～阿蘇くまもと空港 (所要時間:約1時間5分)
 - 中部国際空港～阿蘇くまもと空港 (所要時間:約1時間20分)
 - 小牧空港～阿蘇くまもと空港 (所要時間:約1時間20分)
 - 阿蘇くまもと空港～天草空港 (所要時間:約20分)
 - 阿蘇くまもと空港(空港リムジンバス)→熊本交通センター (所要時間:約40分)
 - 阿蘇くまもと空港(空港リムジンバス)→熊本駅 (所要時間:約45分)
- ※残りのアクセスについては別記<熊本市内から>を参照。

※乗り継ぎ時間及び待ち時間は所要時間に含まれていません。
※所要時間は、最速車両を使用した場合の時間を記載しています。

特急A列車で行こう

(土日祝日運行)

(平成25年3月16日改正)

		熊本駅発→三角駅着		熊本駅着←三角駅発			
下り	1号	10:36	11:14	上り	2号	11:59	11:21
	3号	12:20	13:02		4号	14:33	13:55
	5号	14:41	15:18		6号	17:00	16:19



愛と平和の楽園!

パライズ上天草



●問合せ先

上天草市観光おもてなし課

〒869-3692

熊本県上天草市大矢野町上 1514 番地

TEL / 0964-56-1111 (代表)

FAX / 0964-56-5107

上天草市

検索

●問合せ先

(社) 天草四郎観光協会

〒869-3603

熊本県上天草市大矢野町中 11582番地24

TEL / 0964-56-5602

FAX / 0964-56-0990

モバイルサイトはこちらから▶



天草四郎観光協会

検索